**Осторожно! Тонкий лед!**

**Правила поведения на льду:**

\*Не выходите на тонкий не окрепший лед.

\*Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.

\*Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.

\*Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.

\*Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.

\*Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.

\*Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.

**ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ:**

\*Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой.

\*В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.

\*Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

\*Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, матово белый или с желтоватым оттенком - ненадежен.

**ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА:**

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

\*Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание.

\*Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.

\*Зовите на помощь: «Тону!»

\*Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.

\*Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.

\*Не останавливаясь, идите к ближайшему жилью выжать одежду.

\*Отдохнуть можно только в тёплом помещении.

Если нужна ваша помощь:

\*Попросите кого-нибудь вызвать «скорую помощь» и спасателей или сами вызовите их по сотовому телефону «112».

\*Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой.

\*Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

\*Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье.

\*Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест.

\*Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.

\*Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем. Вызовите скорую медицинскую помощь.